

Ruderzeiten

gültig ab den 31.03.2024

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Ansprechpartner |
|-------------------|---------------|--------------------|----------------------------|
| Montag | 17:00- 20:00 | Alte Herren | Jürgen Schröder |
| | 18:00-20:00 | Junioren/Kinder | Youri Steeneck |
| Dienstag | 8:30 - 10:30 | Allgemeines Rudern | Elke Näwig |
| | 18:00-20:00 | Trainingsgruppe | Brigitte Haase Enno Strehl |
| | 18:15-20:00 | Kinder/Junioren | Youri Steeneck |
| Mittwoch | 18:00 - 20:00 | Allgemeines Rudern | Karola Janssen |
| | 18:00 - 20:00 | Kinder/Junioren | Youri Steeneck |
| Donnerstag | 09:30 -12:00 | Alte Herren | Jürgen Schröder |
| | 18:00-20:00 | Junioren/Kinder | Youri Steeneck |
| Freitag | 16:00 - 19:00 | Trainingsgruppe | Brigitte Haase Enno Strehl |
| Samstag | 07:30 - 10:00 | Alte Herren | Steen Gundertoft |
| | 09:00 - 11:00 | Junioren/Kinder | Youri Steeneck |
| | 13:00 - 15:00 | Junioren/Kinder | |
| Sonntag | 8:30 - 10:30 | Trainingsgruppe | Brigitte Haase Enno Strehl |
| | 10:30 - 12:30 | Allgemeines Rudern | Karola Janssen |

Außerhalb dieser Zeiten kann sich zum Rudern verabredet werden.
Bitte denkt daran, dass zu den offiziellen Ruderzeiten alle Boote und
Skulls/ Big Blades/ Riemen da sind.

Ansprechpartner:

Allgemeines Rudern: Karola Janssen

04795 - 95047

Alte Herren: Jürgen Schröder

04791-12452

Alte Herren Samstag: Steen Gundertoft

04292-9298

Trainingsgruppe: Brigitte Haase

04207 - 4346

Enno Strehl

zweiter.vorsitzender@rv-osch.de

Kinder / Junioren: Youri Steeneck

04793-432846 youri.steeneck@rv-osch.de